

VT News #12

« La vraie nouveauté naît toujours dans le retour aux sources. »

Edgar Morin

Chers amis,

À chaque numéro de VT News, nous avons le plaisir de partager avec vous la vie de notre association, celle de notre École à Pondichéry, mais aussi les projets qui naissent grâce à votre fidélité et à votre soutien.

Cette année apporte son lot de nouveautés : un nouveau livre consacré à l'enseignement d'Ajit et Selvi Sarkar, la création de la chaîne YouTube « Le yoga selon Ajit Sarkar » pour préserver et transmettre cet héritage précieux, de nouvelles formations en France, l'arrivée de nouveaux membres au Conseil d'Administration et de belles initiatives solidaires qui témoignent de l'engagement de notre communauté.

Mais derrière ces nouveautés demeure l'essentiel : notre mission auprès des enfants de Vellai Thamarai.

À Pondichéry, la rentrée a eu lieu dans une École soigneusement entretenue et préparée pour accueillir les élèves dans les meilleures conditions. Malgré un contexte parfois difficile et une baisse des effectifs, l'équipe éducative poursuit son travail avec conviction, portée par la même ambition : offrir aux enfants un enseignement de qualité, un environnement bienveillant et des perspectives d'avenir.

Nous sommes également heureux de voir grandir autour de nous une communauté de personnes engagées qui, chacune à leur manière, contribuent à faire vivre les valeurs de partage, de transmission et de solidarité qui nous rassemblent.

Au nom de toute l'équipe de Vellai Thamarai France, merci pour votre confiance, votre présence et votre générosité.

Très belle lecture à toutes et à tous,

L'Équipe de Vellai Thamarai France

Résultats scolaires



Chaque année, les résultats des examens sont attendus avec impatience par les élèves, leurs familles et les enseignants.

Cette année encore, les sept élèves de 10th Standard ont franchi cette étape importante avec succès. Derrière ces chiffres se cachent surtout des parcours, des efforts quotidiens et beaucoup de persévérance.

Parmi eux :

- ❖ 1 élève a obtenu la note remarquable de 86 sur 100,
- ❖ 1 autre 78,2 sur 100,
- ❖ Les 5 autres entre 52 et 64,2 sur 100.

Nous adressons toutes nos félicitations à ces jeunes qui poursuivent désormais leur chemin avec de nouvelles perspectives. Leur réussite est aussi celle des enseignants qui les accompagnent avec patience et engagement tout au long de l'année.

Rentrée des classes



Le 4 juin dernier, l'École Vellai Thamarai a retrouvé les rires et l'énergie de ses élèves.

Pendant les vacances, les enseignants se sont relayés pour veiller au bon fonctionnement des équipements et préparer au mieux cette nouvelle année scolaire. Terrasse rénovée, pompe solaire réparée, panneaux photovoltaïques entretenus, matériel informatique vérifié : tout était prêt pour accueillir les enfants dans les meilleures conditions.

Autour de l'École, les plantations continuent également de grandir. Les jeunes bananiers et les jacquiers témoignent du soin apporté à cet environnement que nous souhaitons toujours plus agréable et vivant.

Cette rentrée est cependant marquée par une baisse des effectifs. Comme beaucoup d'écoles privées en Inde, Vellai Thamarai est confrontée à la concurrence d'un enseignement public gratuit. Nous restons convaincus que la qualité de l'accompagnement, l'attention portée à chaque enfant et les valeurs transmises au quotidien font toute la différence.

« Questions à... »

Élèves, enseignants, membres des équipes administratives, bénévoles VTI ou VTF, tous ont une histoire, une énergie, une voix à partager. Ce mois-ci, c'est Françoise Herbin, professeure de yoga formée par Ajit qui répond :



1. Depuis quand êtes-vous engagée auprès de l'association et sous quelle forme ?

Je suis engagée dans l'association depuis ses débuts. À l'époque j'étais élève d'Ajit, ce qui m'a permis de vivre de l'intérieur la gestation, la concrétisation de ce projet et l'aboutissement d'un désir profond d'Ajit et de Selvi.

2. Qu'est-ce qui vous motive aujourd'hui à soutenir Vellai Thamarai ?

Je soutiens VT parce que cette École incarne, selon moi, une véritable éducation intégrale. On pourrait véritablement parler d'une « École intégrale » où chaque dimension de l'enfant est prise en compte.

Toutes les matières y ont leur importance. On donne à l'enfant l'occasion de découvrir, et de développer ses capacités physiques, ses talents artistiques, ainsi que ses aptitudes intellectuelles à travers les mathématiques, les langues, les sciences et la technologie, sans oublier le lien essentiel avec la nature.

C'est une école qui prend soin de l'éducation des enfants d'aujourd'hui afin de les préparer au mieux à devenir les hommes et les femmes de demain.

Je soutiens VT parce qu'elle forme des enfants épanouis, curieux, responsables et bien ancrés dans le monde qui les entoure, ce qui était le souhait profond d'Ajit, et celui de Selvi aujourd'hui.

3. Pourriez-vous partager un souvenir ou une expérience qui vous a particulièrement marquée dans votre relation avec l'École ou l'association.

J'ai eu la chance de découvrir l'École en 2008, l'année même de son inauguration, et de participer au tout premier stage d'été. Nous étions une trentaine de stagiaires, réunis sur la terrasse sous une paillote, pour recevoir l'enseignement d'Ajit.

À cette époque, le bâtiment était encore en chantier. Nous croisions des ouvriers transportant sur leur tête des bassines de ciment. Nous enjambions des tuyaux qui n'avaient pas encore été enterrés, et rencontrions aussi les enfants accompagnés de leurs institutrices dont les sourires émerveillés illuminaient les lieux.

Si les enfants étaient émerveillés, nous l'étions tout autant. Cette rencontre entre un chantier en pleine effervescence, les élèves du stage et les enfants de l'École créait une atmosphère à la fois joyeuse, chaleureuse et insolite.

C'est un souvenir profondément marquant.

4. Qu'aimeriez-vous dire ou transmettre aux personnes qui découvrent l'association ?

Si une personne découvre l'association Vellai Thamarai aujourd'hui, je lui dirai qu'elle a de la chance de faire une belle rencontre. Toute belle rencontre mérite qu'on lui accorde du temps, de l'attention et de la curiosité.

Je l'inviterai à suivre régulièrement notre newsletter pour mieux connaître nos actions, à participer à l'assemblée générale, et à venir à nos différentes manifestations.

C'est en vivant cette expérience de l'intérieur que l'on peut vraiment comprendre la richesse et le sens du projet VT.

Et si, au terme de ce parcours, cette personne se sent en accord avec les valeurs de l'École, alors elle pourra, à sa manière contribuer à faire vivre l'association : par un soutien financier, par des idées, par son temps ou par des actions concrètes. Toutes les formes d'engagement sont précieuses et nous permettent de poursuivre cette belle aventure.

Assemblée Générale - Un temps de rencontre et de partage



Le 30 mai dernier, adhérents, bénévoles, sympathisants et amis de l'association se sont retrouvés pour l'Assemblée Générale annuelle de Vellai Thamarai France.

Ce rendez-vous est toujours un moment privilégié.

Au-delà des bilans et des projets présentés, il permet de mesurer le chemin parcouru ensemble et de partager une même conviction : l'éducation est l'un des plus beaux leviers pour construire l'avenir.



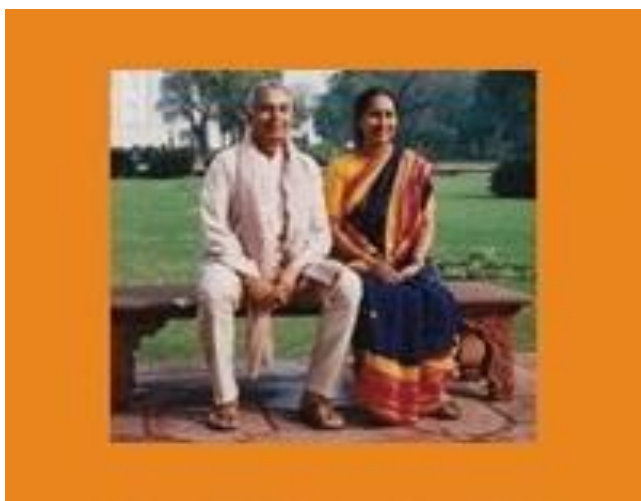
Les échanges ont été riches, les témoignages nombreux et l'émotion particulièrement présente lors de l'évocation de l'héritage d'Ajit Sarkar.

Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui ont participé à cette journée et contribuent, chacune à leur manière, à faire vivre l'association.



[Télécharger PV Assemblée Générale](#)

Un nouveau livre pour poursuivre la transmission



L'une des belles nouveautés de cette année est la publication du livre « Le Yoga selon Ajit et Selvi Sarkar – Recueil de postures ».

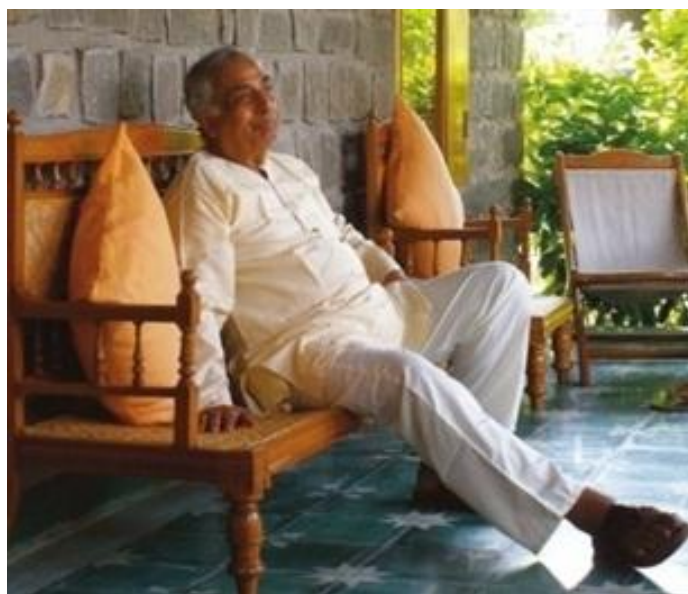
Cet ouvrage s'inscrit dans la continuité du travail de transmission auquel Ajit Sarkar a consacré sa vie. Pédagogue passionné, il avait eu à cœur de rendre le yoga accessible, précis et profondément respectueux de chacun.

Après sa disparition en 2021, Selvi Sarkar a poursuivi cette mission avec la même exigence et la même générosité.

Ce nouveau manuel consacré aux postures constitue un précieux outil de pratique, mais aussi un témoignage vivant d'un enseignement qui continue d'inspirer de nombreuses personnes aujourd'hui.

[Livre "Le yoga selon Ajit et Selvi Sarkar"](#)

Le fonds Ajit Sarkar - Préserver une mémoire vivante



Parce que certains enseignements méritent d'être transmis aux générations futures, Vellai Thamarai poursuit l'enrichissement du Fonds Ajit Sarkar.

Ce projet a pour vocation de recueillir, conserver et partager les documents, témoignages et archives liés à l'enseignement d'Ajit et Selvi Sarkar.

Cours enregistrés, notes personnelles, photographies, conférences, souvenirs ou récits d'anciens élèves : chaque contribution permettra de nourrir cette mémoire collective.

Nous invitons toutes les personnes disposant de documents ou de témoignages à participer à cette belle aventure de transmission.

Pour tout partage de documents ou transmission de mémoires de yoga :
contact@vellaithamarai.com

Chaîne YouTube - Le yoga selon Ajit Sarkar

Chaîne YouTube



Enregistrements audio de cours d'Ajit
Un cours tous les deux mois

Sur You tube, taper « **Yoga selon Ajit Sarkar** »

Sunder Nadarassin, un fidèle élève d'Ajit, a mis en place, sur YouTube, six enregistrements de cours de *yogâsana* animés par Ajit Sarkar dont un enregistrement sortira tous les deux mois.

Ces enregistrements ne sont pas professionnels ; ils ont été faits par ses élèves pendant les cours.

Si vous possédez des enregistrements de cours de yoga donnés par Ajit (hors formation de professeurs), nous vous remercions de les partager avec nous pour enrichir cette chaîne.

Envoyez un mail à : contact@vellaithamarai.com

Chaîne YouTube "Yoga selon Ajit Sarkar"

Stages de yoga - Apprendre, partager, progresser



Les stages organisés par Vellai Thamarai rencontrent toujours un grand intérêt.

Le premier rendez-vous de l'année, « Comment soulager le mal de dos », a réuni huit participants dans le cadre paisible de Gretz Arminvilliers (77). Pendant trois jours, chacun a pu adapter sa pratique dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Deux autres stages sont programmés à l'automne :

- « Comment surmonter la fatigue et le stress » du 11 au 13 septembre
- « Comment améliorer le fonctionnement du système digestif » du 9 au 11 octobre

Les stages de yoga des yeux, lancés l'an dernier, poursuivent également leur développement avec un groupe fidèle et enthousiaste qui se retrouvera en septembre pour le second module.

Stages de yoga

Formations en massage ayurvédique en France



Cette année marque une nouvelle étape dans le développement des activités de transmission autour de l'enseignement d'Ajit et Selvi Sarkar.

Pour la première fois, deux formations en massage ayurvédique sont proposées en France.

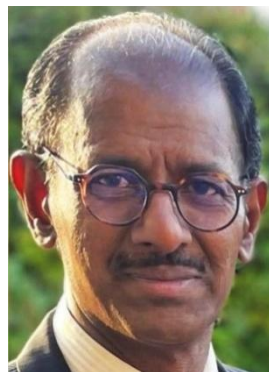
Animées par des praticiennes formées directement en Inde selon la méthode Ajit Sarkar, ces sessions permettront aux participants de découvrir une approche profondément respectueuse du corps et de la personne. Une belle occasion de découvrir un savoir-faire précieux et de participer à sa transmission.

Deux rendez-vous sont proposés en 2026, dans le **Cotentin** en août et à **Poitiers** en octobre :

- Formation du 24 au 29 août dans le Cotentin avec **Frédérique Jouet**
- Formation du 2 au 7 octobre à Poitiers avec **Claudie Fichet**

[Formations en massage ayurvédique](#)

De nouvelles énergies au service de Vellai Thamarai



L'association est heureuse d'accueillir deux nouveaux membres au sein de son Conseil d'Administration.

Selvi Srivastava apportera son expérience dans l'organisation d'événements et de manifestations culturelles.

Sunder Nadarassin accompagnera quant à lui le développement de notre nouvelle chaîne YouTube ainsi que les projets liés au Fonds Ajit Sarkar. Nous leur souhaitons la bienvenue et les remercions pour leur engagement au service de Vellai Thamarai.

Anton, 10 ans, et déjà un grand élan de solidarité



Parfois, les plus beaux gestes viennent des plus jeunes. Anton a 10 ans. Depuis plusieurs semaines, il parcourt chaque jour 12 kilomètres à vélo pour se rendre à l'école.

À travers ce défi personnel, il souhaite sensibiliser son entourage à la réalité vécue par de nombreux enfants dans le monde et soutenir les élèves de Vellai Thamarai.

Grâce à son énergie et à la générosité des donateurs, sa campagne a déjà permis de récolter plus de 1000 euros !

Un immense MERCI et un grand BRAVO à Anton pour son engagement et son enthousiasme communicatif. Il nous rappelle que la solidarité n'attend pas le nombre des années.

Campagne de soutien à Anton

Devenir Membre de Vellai Thamarai (*)

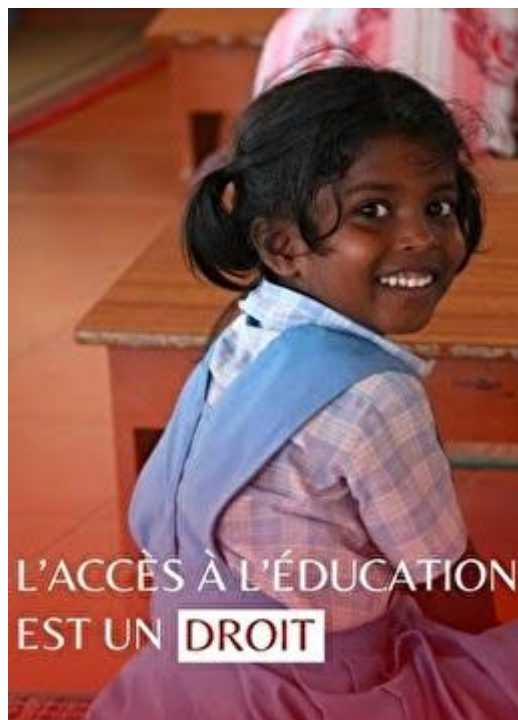
Chaque [adhésion](#) contribue directement à la scolarisation des enfants de l'École :

- Membre 35€
- Membre **actif** 130€
- Membre **bienfaiteur** 1300€

Vous pouvez également soutenir l'École par un [don](#) (**déduction fiscale de 66% pour les adhésions et les dons**).

(*) **Vellai Thamarai** désigne en tamoul le lotus blanc, symbole de la vie et de la connaissance qui éclosent.

Merci à toutes celles et ceux qui nous accompagnent dans cette belle aventure humaine.



Nous soutenir



Copyright © 2026 Vellai Thamarai France
20 rue Deparcieux, 75014 PARIS, France

Si vous ne souhaitez plus recevoir ce mail, merci de nous le faire savoir.