



VT News #11

Partagez l'espoir !

Il existe des endroits où le monde tient encore debout grâce à l'essentiel.
Pas grâce au bruit, ni à l'urgence, ni aux grandes déclarations...
Mais grâce à des gestes simples, répétés chaque jour, avec patience et amour.

À Vellai Thamarai, ces gestes ont un visage.
Celui des enfants qui apprennent, qui grandissent, qui rêvent.
Celui des enseignants qui transmettent bien plus que des savoirs : une confiance, une dignité, une ouverture au monde.

Éduquer, ici, c'est semer bien au-delà de l'instant.
C'est offrir à chaque enfant une chance réelle de construire son avenir.
C'est croire, profondément, que chaque vie compte.

Comme le disait Christiane Singer, « le monde ne tient debout que par la conspiration de l'amour ».
Cette conspiration, vous en faites partie.
Par votre attention, votre présence, votre soutien.

Mais pour que cette énergie continue de grandir, elle doit circuler. Se transmettre. Se partager.

Parlez de Vellai Thamarai autour de vous.
Partagez cette newsletter avec votre réseau.
Faites connaître Vellai Thamarai au plus grand nombre.

Chaque relais compte. Chaque regard touché est une porte qui s'ouvre. Chaque nouvelle personne informée peut devenir, à son tour, un soutien, un acteur, un passeur.
Aujourd'hui, plus que jamais, nous avons besoin de vous pour faire vivre cette chaîne invisible.
C'est ensemble, dans ce mouvement de transmission et de partage, que nous continuons à faire vivre Vellai Thamarai.

Devenez lecteur engagé. Devenez relais. Devenez ambassadeur.

Très chaleureusement,

L'Équipe de Vellai Thamarai France

Exposition annuelle « Customs and Traditions in India »



Couleurs, traditions et sourires des enfants de l'École Vellai Thamarai avec l'inauguration de la 18^{ème} exposition annuelle sur le thème « **Customs and Traditions in India** ».

Aux côtés des élèves, des enseignants, du directeur de l'École, du président de Vellai Thamarai Inde et de la présidente de Vellai Thamarai France, ce moment convivial a mis à l'honneur la créativité des élèves et le travail pédagogique des enseignants.

Maquettes et costumes traditionnels ont permis de célébrer la richesse des traditions indiennes et l'engagement de l'École en faveur de la transmission culturelle. Un rendez-vous attendu chaque année, qui témoigne de la vitalité et de l'esprit de partage de la communauté éducative.

Un grand merci à nos adhérents, donateurs et à toute l'équipe en Inde et en France qui œuvre avec générosité et constance pour faire vivre cette belle mission.

Inauguration du « Herbal Garden »



Les enfants y découvrent les plantes médicinales, apprennent à préparer la terre, et ont chacun planté une jeune pousse. Un moment de partage intergénérationnel, où gestes simples et savoirs traditionnels se transmettent naturellement.

Au-delà de l'activité de jardinage, ce projet sensibilise les élèves :

- ❖ à la protection de la nature,
- ❖ aux bienfaits des plantes médicinales,
- ❖ à l'importance de cultiver et prendre soin du vivant.

Ce jardin deviendra un véritable espace d'apprentissage, d'observation et de fierté pour les enfants, qui pourront suivre la croissance de leurs plantations au fil des mois et des années.

Un grand merci aux enseignants, aux bénévoles et à tous ceux qui rendent ces initiatives possibles.

Fête de l'École



Toujours autour de la thématique « Customs and Traditions in India », un spectacle haut en couleur a enchaîné des danses, des mimes, des chants lors de cette 18^{ème} fête de l'École.

Les élèves en costumes flamboyants et créatifs.

Une bonne dose de joie et de couleurs à l'état pur.

Un impressionnant travail assuré par les enseignants et les élèves de toutes les classes.

La fête de l'École s'est terminée comme chaque année par une remise des diplômes.

Road trip de Kevin et Emma



Deux jeunes amis et généreux donateurs de Vellai Thamarai, **Emma et Kevin**, ont partagé une belle aventure.

Après avoir traversé la France, l'Italie, la Slovénie, la Croatie, le Monténégro, l'Albanie, la Grèce et la Turquie, ils ont rejoint l'Inde à Mumbai avec la moto dans un avion-cargo.

Ils ont parcouru 5000 km dans le sud de l'Inde à travers les régions du Maharashtra, Karnataka, Kerala, Tamil Nadu avant d'arriver à Pondichéry en moto.

Ils se sont rendus à l'École et ont raconté leur périple aux enfants, tous enchantés et passionnés par leur récit.

Voyages en Inde



Cette année encore, 3 groupes ont voyagé en Inde avec Vellai Thamarai !

30 personnes enthousiastes ont participé à ces séjours exceptionnels :

- une semaine de découverte de la culture indienne à Pondichéry, riche en activités et rythmée par des cours quotidiens de yoga, des cours de cuisine, des visites de la ville et une inoubliable journée à Auroville,
- 6 jours de circuit dans le Tamil Nadu et le Kérala, accompagnés par Vandana Gupta, remarquable guide, unanimement ovationnée par les participants. Une formidable découverte des différentes facettes de l'Inde du Sud,
- **une nouvelle formule** : 4 jours à Pondichéry consacrés à la découverte de la culture indienne et une belle occasion d'assister à la fête de l'École et de visiter l'exposition annuelle des enfants. Puis deux semaines à Maithrimandir, « La maison de l'amitié », dans le Kerala. Un havre de paix et de bien-être où notre groupe de 10 personnes a suivi une cure ayurvédique. À refaire sans hésiter !

Merci à Bogena, Françoise et Sylvie, les accompagnatrices des 3 groupes !

Ces voyages ont contribué au financement de l'École pour une somme d'environ 9 000 euros.

Le programme 2027 est en cours d'élaboration, alors si vous souhaitez participer à l'un de ces prochains voyages, contactez-nous par mail à l'adresse : evenementsvtf@gmail.com !

Remerciements



Cette année, vous avez continué à organiser des événements, des ateliers et des stages de yoga ou de danse indienne au profit de Vellai Thamarai.

Merci pour votre engagement fidèle et généreux :

- Anne et Claudie à Poitiers,
- Dominique et Anne à Bois le Roi et Thomery,
- Elisabeth au Portugal (photo de gauche),
- Frédérique en Normandie,
- Géraldine à Bordeaux,
- Sunder à Pontault Combault (photo de droite),
- Vincent à Lorient.

« Questions à... »

Élèves, enseignants, membres des équipes administratives, bénévoles de VTI ou de VTF : tous ont une histoire, une énergie, une voix à partager.

Ce mois-ci, c'est **Vincent Le Meur**, professeur de yoga formé par Ajit, qui a répondu à nos questions.



Nous lui avons demandé :

- Depuis quand êtes-vous engagé auprès de l'association et sous quelle forme ?
- Qu'est-ce qui vous motive aujourd'hui à soutenir Vellai Thamarai ?
- Pourriez-vous partager un souvenir ou une expérience qui vous a particulièrement marqué dans votre relation avec l'École ou l'association ?
- Qu'aimeriez-vous dire ou transmettre aux personnes qui découvrent l'association ?

- « Je suis engagé auprès de Vellai Thamarai depuis 2010. Tout d'abord en tant que membre, puis dans le cadre de stages ou journées de pratique proposées aux pratiquants de yoga sur le pays de Lorient. Plus récemment, en 2025, au travers de l'organisation de séjours en Inde au bénéfice de Vellai Thamarai. »
- « Au-delà du lien tissé avec Ajit et Selvi, je souhaite soutenir Vellai Thamarai car pour ma part il s'agit de soutenir un projet éducatif vertueux, sérieux et qui fonctionne concrètement. Je considère également avoir reçu beaucoup de l'Inde, le yoga, la culture. Ainsi soutenir le peuple indien, à l'échelle d'une école est pour moi comme un juste retour de ce que j'ai reçu. »
- « Les moments de visite de l'École sont toujours très forts en émotion. Voir ces enfants aussi heureux d'apprendre dans ce cadre et selon le modèle pensé par Selvi et Ajit. Ces visites permettent également de concrétiser nos actions de soutien qui pourraient paraître un peu abstraites vues de la France. Lors de la dernière visite, j'ai découvert le nouveau bâtiment des sciences qui était inexistant lors de mes précédents passages, quelle belle surprise, quel achèvement ! On est heureux d'avoir participé à ces réalisations. »
- « Il existe une multitude d'actions caritatives en Inde, Vellai Thamarai a cependant ses particularités, son originalité forte. Après bientôt 20 années d'existence, le modèle a démontré la qualité de son accompagnement des enfants. Faire le choix de donner du temps, de l'argent pour un tel projet nous est également bénéfique individuellement. Donner sans attente de retour personnel, c'est je crois important pour soi et pour tous ceux qui en bénéficient. »

Pendant ce temps-là en France...

Une parution très attendue

Vous avez été nombreux à apprécier « LE YOGA SELON AJIT SARKAR - Manuel de pratique ».

Vous avez été encore plus nombreux à demander s'il y aurait une suite.

Nous sommes heureux de vous annoncer la sortie, le 30 mai prochain, de

« LE YOGA SELON AJIT ET SELVI SARKAR - Recueil de postures ».

Ce livre est le résultat d'un travail patient et minutieux de Selvi Sarkar et Marie-Pierre De Joux qui ont coordonné et consolidé l'écriture des différentes parties rédigées par des élèves d'Ajit et Selvi.

Merci à tous ceux qui ont participé à ce remarquable travail, tant pour l'écriture que pour la relecture :

Bernadette, Bogena, Catherine, Claude, Claudie, Marie-Hélène, Marie-Pierre, Sabine, Selvi et Vincent.

Sans oublier Brigitte Bonzel, notre dévouée amie de l'imprimerie FRAG qui en a réalisé la maquette et assuré la direction artistique.

Nos sincères remerciements aux photographes, Marianne Doz et Xavier Le Postec, ainsi qu'aux personnes qui ont présenté les postures, Bogena, Françoise, Pascale, Sophie et Vincent.

Ce livre sera vendu au profit de Vellai Thamarai au prix de 28€.

Si vous souhaitez l'acheter à la prochaine Assemblée Générale du 30 mai, merci de nous en informer par mail à evenementsvtf@gmail.com

Stages de yoga



Une nouveauté cette année !

Des stages de yoga à thème programmés en France avec Selvi Sarkar :

- du 15 au 17 mai 2026 : « Soulager le mal de dos »,
- du 11 au 13 septembre 2026 : « Surmonter la fatigue et le stress »,
- du 9 au 11 octobre 2026 : « Améliorer le fonctionnement du système digestif ».

La formation de yoga des yeux, très appréciée en 2025, continue également :

- du 1er au 4 mai 2026 : Yoga des yeux – Module 1
- du 25 au 28 septembre 2026 : Yoga des yeux – Module 2

Tous les stages sont ouverts à tout public, expérimenté ou pas. Ils ont lieu à Gretz Arminvilliers (77) et sont animés en français par Selvi Sarkar et son équipe. Les bénéfices sont reversés à l'École de Vellai Thamarai.

[Stages de yoga](#)

Formation en massage ayurvédique

Cette formation a lieu à **Pondichéry (Inde)** et est animée en français par Selvi Sarkar et son équipe. Les bénéfices sont reversés à l'École de Vellai Thamarai.

Dates prévues : deux modules de 5 jours en décembre 2026

Un **certificat de formation en massage ayurvédique de bien-être** sera délivré à ceux qui auront terminé les deux modules avec succès.

[Formation en massage ayurvédique](#)

Devenir Membre de Vellai Thamarai (*)

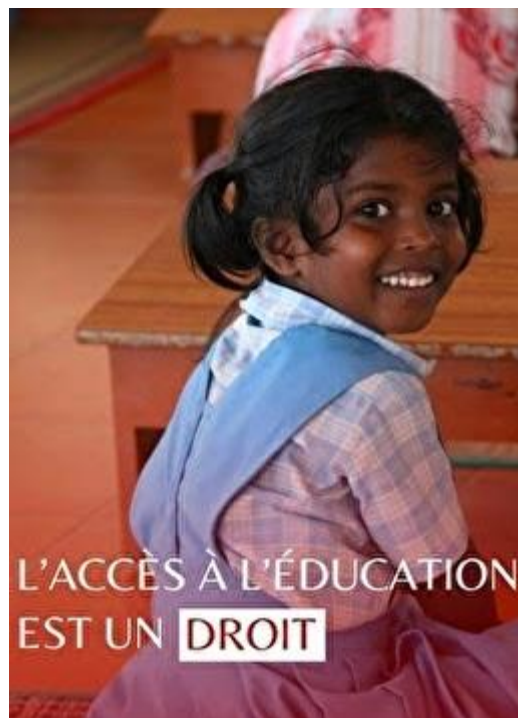
Avec une adhésion comme :

- **Membre** 35€,
- Membre **actif** 130€ ou bien
- Membre **bienfaiteur** 1300€,

vous participez aux frais de scolarité d'un enfant pour un an.

Vous pouvez aussi faire simplement un don (**déduction fiscale de 66% pour les adhésions et les dons**).

(*) **Vellai Thamarai** désigne en tamoul le lotus blanc, symbole de la vie et de la connaissance qui éclosent.



À vos agendas...

**La prochaine Assemblée Générale de Vellai Thamarai France aura lieu
le samedi 30 mai 2026 de 14h30 à 18h**

Nous soutenir



@Vellai Thamarai France | VT News #11 - avril 2026

Si vous ne souhaitez plus recevoir ce mail, merci de nous le faire savoir.