



VT News #8

CONVERGENCES !

Car il n'y a pas de hasard...

À l'occasion de la fête de l'École de Vellai Thamarai, « Annual Day », les équipes de Vellai Thamarai Inde (VTI) et de Vellai Thamarai France (VTF) se sont retrouvées pour des moments riches d'échanges, de partages et d'émotion.

Ils étaient tous là pour célébrer Vellai Thamarai : les Présidents de VTI, Ananda Vadivelou, et de VTF, Catherine Doupeux, Amul Aravamudu, directeur de l'École et toute son équipe, Selvi Sarkar, Présidente d'honneur, Namita Sarkar, sœur d'Ajit, Bogena Agnès, secrétaire de VTF, Marie-Hélène Demey, ancienne Présidente de VTF, Brigitte Bonzel, imprimeuse des livres d'Ajit, Vandana Gupta, organisatrice de nos circuits dans le Sud de l'Inde ainsi que deux professeurs de yoga accompagnant les groupes venus de France, Alix Anne Fyot Picault et Vincent Le Meur

Une « première » pour notre nouvelle Présidente, Catherine, qui a su tirer profit de chaque seconde passée à l'École, avec l'équipe enseignante et administrative et aussi avec les élèves actuels et anciens. C'est grâce à son impulsion que nous pouvons initier une nouvelle rubrique de notre VT News : « **Questions à...** ».

À noter également en France, la sortie du livre « Quelques pas dans la vie d'Ajit » et aussi une célébration des femmes indiennes à l'occasion de la Journée Internationale des Droits des Femmes, les voyages de VTF, sans oublier les stages de yoga et de massage ayurvédique.

Bonne lecture !

L'Équipe de Vellai de Thamarai France



Point sur l'École – Exposition annuelle

Comme tous les ans, les élèves ont monté une exposition sur une thématique proposée par l'équipe enseignante et toute l'année a été consacrée à sa préparation.

Cette année, les élèves des classes de maternelle à la seconde (10 Std), ont mis en scène leur vision de la thématique « **Sauvez la Terre** ». À travers des costumes, des maquettes, des installations, les élèves ont abordé avec créativité et passion, les problèmes environnementaux tels que le réchauffement climatique, la pollution, l'économie d'eau, ... des sujets qui leur tiennent particulièrement à cœur.



Point sur l'École – Annual Day

Toujours autour de la thématique « **Sauvez la Terre** », un spectacle haut en couleur a enchaîné des danses, des mimes, des chants.

Les élèves arboraient des costumes flamboyants et créatifs. Une bonne dose de joie et de couleurs à l'état pur.

Un impressionnant travail assuré par les enseignants et les élèves de toutes les classes !



Point sur l'École – Alumni Day

Accueillis chaleureusement par Ananda, Amul, Selvi, Catherine et quelques professeurs, **les anciens élèves se sont retrouvés à l'École le dimanche 23 février**. Certains d'entre eux ont témoigné de leur choix d'études ou de vie professionnelle après la sortie de l'École.

Au lendemain de la fête de l'École, les anciens élèves ont admiré les travaux réalisés pour l'exposition annuelle. Ils ont découvert les labos qui n'existaient pas encore à leur époque.

De belles retrouvailles avec beaucoup de souvenirs partagés et des projets pour l'année suivante !

Nouveauté – Rubrique « Questions à... »

Cette nouvelle rubrique est destinée à mettre en lumière des élèves, des enseignants, l'équipe administrative, des membres de VTI ou VTF, afin de partager avec vous l'essence de VT et de vous faire découvrir les personnalités qui œuvrent à la réussite de VT aujourd'hui, en Inde ou en France.

Notre première personnalité interviewée est **Jaya Gowri**, responsable du Computer Lab depuis 2017 et professeur d'informatique pour toutes les classes. Elle a répondu aux 3 questions que nous lui avons posées :

- Sa motivation pour enseigner à Vellai Thamarai,
- Récit de sa plus grande joie à l'École,
- Ses projets éducatifs en 2025.



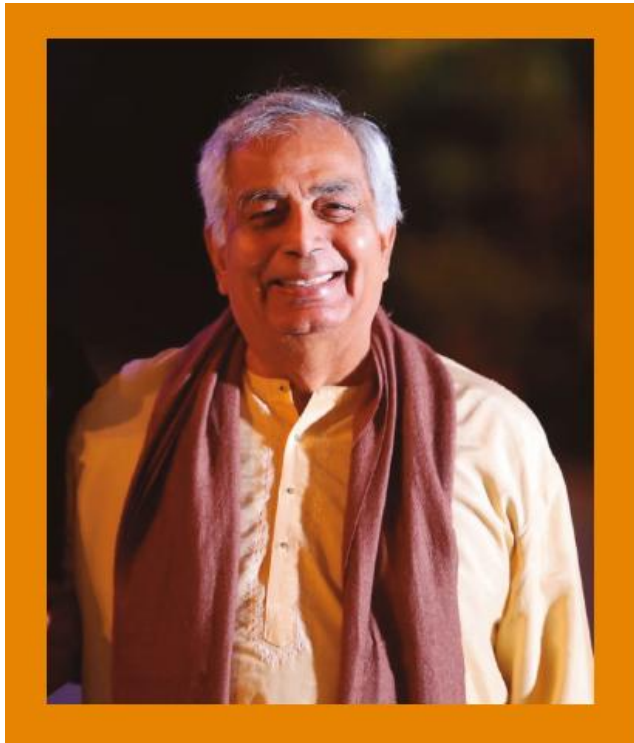
Pour Jaya Gowri, ce **premier travail est venu rejoindre son désir d'enseigner à des enfants issus de familles pauvres** et ne connaissant pas l'informatique. Elle est donc très heureuse à l'École VT.

Son **projet aujourd'hui** est d'étendre son savoir dans le **domaine de l'IA** pour en faire profiter enseignants et élèves.

« **Chaque jour est une joie** », nous dit-elle toujours aujourd'hui.

Marie-Hélène Demey se souvient en 2018 :

« On avait inauguré le Computer Lab, c'était nouveau, les élèves adoraient l'informatique et les vidéos. Ils attendaient leur professeur à la porte de la salle bien avant l'heure du cours, au cas où elle passerait par-là ! Ils étaient encore petits sur leur chaise, très disciplinés et concentrés devant leurs écrans, Jaya Gowri parlait avec clarté et autorité, on entendait les mouches voler ».



Ajit et Selvi Sarkar sont les étoiles qui, par leur enseignement et leur générosité, ont créé des liens entre des centaines de personnes à travers le monde.

Lorsqu'Ajit s'en est allé arpenter d'autres chemins de lumière, en mars 2021, nous aurions aimé entourer sa famille dans cette épreuve : Selvi, son épouse, Mihir, leur fils, Sharmila, leur bru, Anjali et Anisha, leurs petites-filles et Namita, sa sœur. Adoucir ce passage en racontant des souvenirs.

J'ai proposé de réunir dans ce livre des témoignages et des anecdotes de la vie d'Ajit que ces temps troublés de pandémie nous interdisent de partager en direct...

Tout a sa place dans ce livre de souvenirs et d'hommages, du plus minuscule au plus extraordinaire, des textes, des photos... Petits cailloux brillants sur les chemins parcourus ensemble...

Régine Riefolo

Hommage à Ajit Sarkar

Le 8 mars 2025, nous avons eu la joie de fêter la sortie du livre *"Quelques pas dans la vie d'Ajit Sarkar"*, qui retrace la vie d'Ajit à travers les témoignages des personnes qui ont eu le privilège de le côtoyer.

Cet ouvrage a été réalisé sur une idée de Régine Riefolo et imprimé par Brigitte Bonzel.

ACHETER LE LIVRE



Des femmes indiennes remarquables à l'honneur

À l'occasion de la Journée Internationale des Droits des Femmes, le 8 mars 2025, nous avons organisé un événement réunissant les membres du CA, les adhérents et donateurs de VTF, pour célébrer des femmes indiennes remarquables.

À travers les récits de Selvi, Marie Hélène, Sharifa, Catherine, Dominique et Régine, nous avons découvert les destins de femmes exceptionnelles comme Savitribai Phule, Namita Sarkar, Vandana Shiva et Gulabi Gang. Une belle séquence émotion.

Un petit bonus : défilé de saris avec les commentaires de Selvi.

TOUTES LES VIDEOS DU 8 MARS



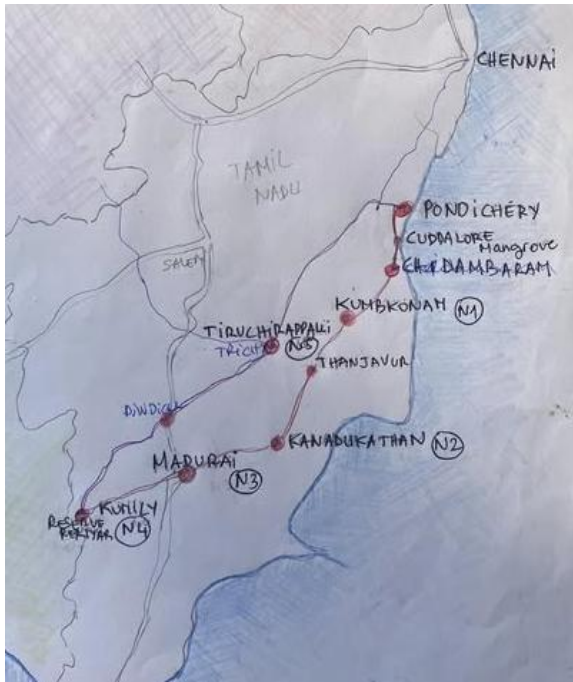
Voyage dans le désert de la Mauritanie

Pour la première fois, Françoise Herbin, professeur de yoga et membre du CA de VTF, après des demandes « insistantes » de ses élèves, a accepté de partager sa passion pour le désert, en organisant un voyage avec six d'entre eux.

Un séjour ponctué par de longues marches méditatives, des pratiques de yoga au lever du jour, de longues et joyeuses conversations autour du feu avec les guides locaux.

Petite pensée pour Dar, le guide du groupe et ses histoires...

Une expérience unique dans des paysages d'une beauté à couper le souffle. Ce voyage a permis de rassembler 1 200 euros de dons pour Vellai Thamarai.



Voyages en Inde

Cette année, ce n'est pas un... mais trois groupes qui ont voyagé en Inde avec nous !

Ce sont 40 personnes enthousiastes qui ont eu le plaisir de participer à ces séjours exceptionnels :

- une semaine de découverte de la culture indienne à Pondichéry, riche en activités et rythmée par des cours quotidiens de yoga avec Selvi,
- 6 jours de circuit dans le Tamil Nadu, accompagnés par Vandana Gupta, remarquable guide, unanimement ovationnée par les trois groupes.

Merci à Claudie, Alix-Anne et Vincent, les accompagnateurs des 3 groupes !

Ces voyages ont contribué au financement de l'École pour une somme d'environ 10 000 euros.

Le programme 2026 est en cours d'élaboration, alors si vous souhaitez participer à l'un de ces prochains voyages, contactez-nous par mail à l'adresse : evenementsvtf@gmail.com !



Stages de yoga

Nouveaux stages de yoga programmés en France en 2025 au Centre Védantique de Gretz !

- Stages de yoga des yeux, en **avril** et **octobre 2025**
- Stages intensifs de Yogasana et Pranayama, en **mai** et **septembre 2025**

Tous les stages sont ouverts à tout public, expérimenté ou pas.

Ils ont lieu à Gretz Armainvilliers (77) et sont animés en français par Selvi Sarkar et son équipe. Les bénéfices sont reversés à l'École de Vellai Thamarai.

STAGES YOGA

Stages et formation en massage ayurvédique

Ces stages sont ouverts aux particuliers et aux professionnels en formation.

Les **stages** et les **formations** ont lieu à **Pondichéry (Inde)** et sont animés en français par Selvi Sarkar et son équipe. Les bénéfices sont reversés à l'École de Vellai Thamarai.

Dates prévues

- deux modules de 5 jours en **juin 2025**
- deux modules de 5 jours en **janvier 2026**

Un **certificat de formation en massage ayurvédique de bien-être** sera délivré à ceux qui auront terminé les deux modules avec succès.

Dans les 5 jours précédant la formation (en juin et en janvier), nous vous proposons un **séjour facultatif de découverte de la culture indienne** à travers les différents arts : la danse, la musique, la cuisine notamment, qui se déroulera à Chennai.

FORMATION EN MASSAGE AYURVEDIQUE

Le chiffre à retenir : 200

L'École de Vellai Thamarai compte aujourd'hui **200 élèves** répartis en 12 classes, de la maternelle à la seconde (10 Std).

Pour mémoire, à son ouverture en 2008, l'École accueillait une première classe de 20 élèves.

Devenir Membre de Vellai Thamarai (*)

Avec une [adhésion](#) comme :

- **Membre** 35€,
- Membre **actif** 130€ ou bien
- Membre **bienfaiteur** 1300€,

vous participez aux frais de scolarité d'un enfant pour un an.

Il est également possible de faire simplement un [don](#) (**déduction fiscale de 66% pour les adhésions et les dons**).

(*) **Vellai Thamarai** désigne en tamoul le lotus blanc, symbole de la vie et de la connaissance qui éclosent.



NOUS SOUTENIR



À vos agendas !

La prochaine Assemblée Générale de Vellai Thamarai France aura lieu le samedi 17 mai après-midi.

Vous recevrez très prochainement une invitation à cette Assemblée Générale annuelle.