



*« Ananda, la JOIE, est l'impulsion centrale de la nature humaine. L'agitation, l'inconstance n'en sont que des aspects passagers. L'âme cherche la joie partout, comme une enfant »* disait Mâ Ananda Moyî.

On ne peut pas avoir la mainmise sur elle. Tout au plus, et c'est déjà énorme, on peut se rendre disponible à sa venue. La joie est là quand la vie gagne du terrain et nous n'avons de cesse de chercher à y accéder.

Ce qui nous motive chez Vellai Thamarai c'est la joie des enfants de l'École, la joie spontanée et les émotions partagées au quotidien avec toute l'équipe d'enseignants et d'encadrement – notre joie réside dans notre engagement solidaire, la pratique de la générosité au quotidien nous ouvrent assurément à la joie du don et le plaisir d'être en lien.

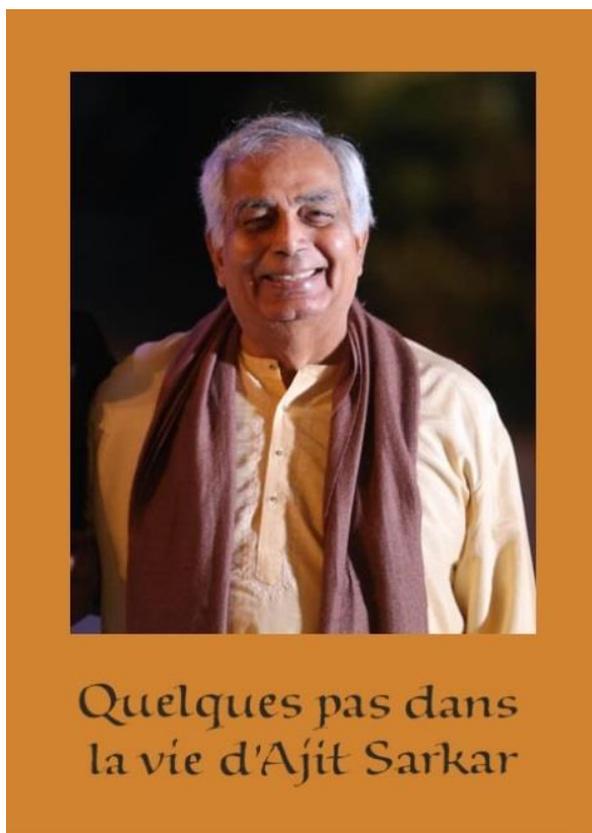
Nous vous souhaitons une année 2025 riche en JOIE !

L'équipe de Vellai Thamarai France



## L'actualité de Vellai Thamarai – Visite à Pondichéry

**Du 9 au 24 février prochains, la Présidente de Vellai Thamarai France, Catherine DOUPEUX, se rend à Pondichéry pour une visite à la rencontre des élèves, des enseignants et de l'équipe d'encadrement. Nous avons hâte qu'elle nous raconte sa visite et les dernières actualités de l'École !**



### À vos agendas !

**Le 8 mars – Lancement du livre de Régine Riefolo « Quelques pas dans la vie d'Ajit Sarkar - Recueil de souvenirs et d'hommages »**

En 2021, Ajit Sarkar est décédé durant la pandémie. Il a marqué des générations entières de pratiquants de yoga. Beaucoup ont gardé en mémoire certains moments passés avec lui. Régine a eu l'idée de recueillir tous ces témoignages et d'en faire un livre pour les partager avec le plus grand nombre.

Rdv le samedi 8 mars à 14h à la Maison des Associations du 14ème - 76 rue Daguerre - 75014 Paris.

**À cette occasion, une surprise en lien avec la Journée des droits des femmes vous sera proposée...**

### Devenir Membre de Vellai Thamarai (\*)

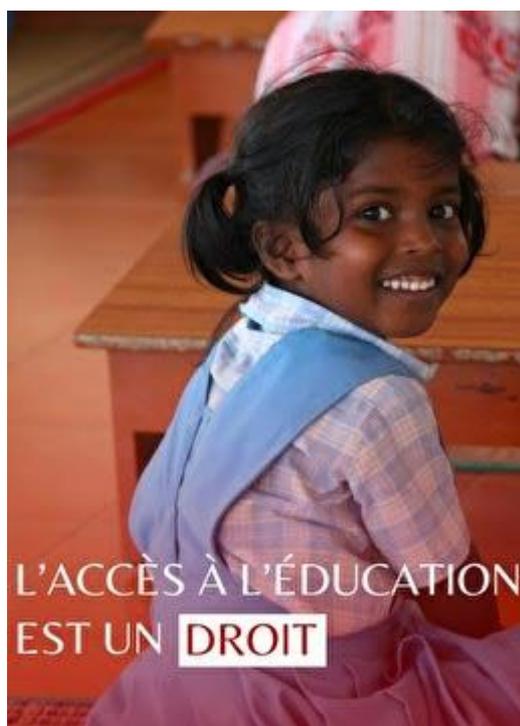
Avec une **adhésion** comme :

- **Membre 35€,**
- **Membre actif 130€** ou bien
- **Membre bienfaiteur 1300€,**

vous participez aux frais de scolarité d'un enfant pour un an.

Il est également possible de faire simplement un **don (déduction fiscale de 66% pour les adhésions et les dons)**.

**(\*) Vellai Thamarai désigne en tamoul le lotus blanc, symbole de la vie et de la connaissance qui éclosent.**



**DEVENIR MEMBRE**

