



### VT News #3

Nous vivons tous une période tendue dans un contexte international dramatique. Aussi, il nous semble important de nous recentrer sur nos engagements et nos valeurs, **l'humain, l'éducation et la générosité.**

Comme vous le savez, l'école **Vellai Thamarai** de Chinnakattupalayam, à 17 km au sud de Pondichéry est entourée de 9 villages. 188 élèves de ces villages défavorisés sont inscrits à l'école, dont 97 garçons et 91 filles. Les adhésions et dons de Vellai Thamarai France couvrent bien les dépenses de fonctionnement de l'école et les parents participent par une légère contribution aux frais de scolarité pour assurer l'avenir.

Sur l'année 2023, beaucoup de projets ont été accomplis, et nous vous remercions de votre précieux soutien. De nouveaux projet sont encore

**Il est encore temps, si ce n'est pas déjà fait, de participer à cet effort collectif, d'ici décembre 2023, et de [devenir membre](#) ou de [faire un don](#).**

Pour suivre l'actualité de **Vellai Thamarai**, nous vous invitons à vous rendre sur notre [Site web](#) mis à jour régulièrement par notre équipe et à nous suivre sur les réseaux sociaux [Facebook](#) et [Instagram](#).

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques, idées ou commentaires sur cette newsletter !

Soyez nos ambassadeurs ! Nous vous invitons à partager cette newsletter avec votre entourage pour faire découvrir Vellai Thamarai au plus grand nombre.

L'équipe de Vellai Thamarai France



## Une aire de jeux pour nos petits élèves !

Installer une aire de jeux dans une cour d'école permet aux enfants de pratiquer une activité physique, en toute sécurité et en toute liberté. C'est aussi un moyen de s'amuser et de créer une vraie cohésion de groupe.

Pour répondre à une demande du ministère de l'éducation du Tamil Nadu, une aire de jeux de 223 m2 est en construction regroupant tobogans, balançoires et autres équipements pour les enfants de 3 à 5 ans.

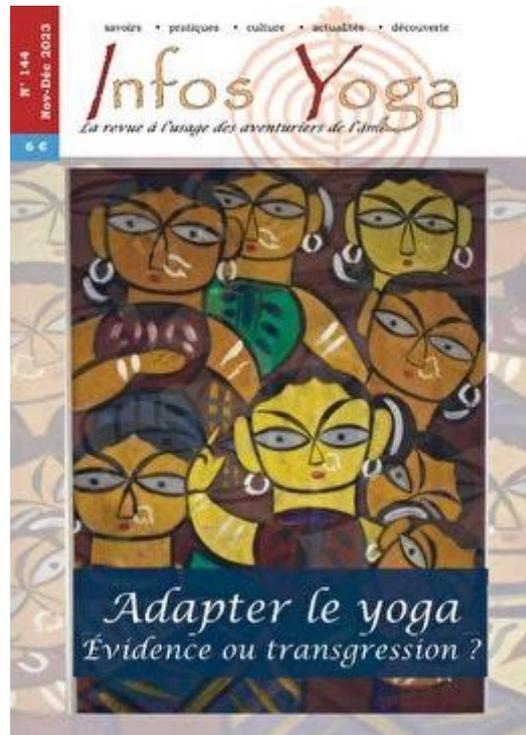
Une belle perspective pour le développement des petits !



## Nous avons lu... ...dans Infos Yoga N°144

Le livre « *Le yoga selon Ajit Sarkar...* » cité dans la revue Infos Yoga de novembre-décembre.

« Cet ouvrage, publié à titre posthume, est le fruit d'un travail minutieux engagé par Ajit, puis repris par sa femme Selvi Sarkar et ses élèves. Un grand merci à eux, qui ont assuré la continuité de la transmission. »



[ACHETER LE LIVRE](#)



**Nous avons vu...**

## **... le spectacle de danse indienne de Mîrâ-baï à Rennes**

Merci à l'association Mîrâ-baï pour le très beau spectacle organisé à Rennes le 7 octobre au profit de Vellai Thamarai. Anciens élèves de Selvi Sarkar, Catherine et Yousuf ont généreusement accueilli l'idée proposée par Sharifa Akbaraly. La soirée a été magnifique et très chaleureuse.

**ASSOCIATION MIRA-BAI**

## **La communauté Vellai Thamarai en action !**

Au fil des années, un vrai réseau initié par Ajit et Selvi s'est tissé, regroupant des professeurs de yoga, de danse, des élèves... donnant lieu à des actions ayant pour objectif de soutenir Vellai Thamarai.

Grace au dynamisme de deux professeurs de yoga formés par Ajit et Selvi : Elyse Legrand avec ses cours à La Genevraye (Seine et Marne) et Vincent Le Meur avec un stage à Plœmeur (Morbihan), les sympathisants et les élèves ont eu l'opportunité de soutenir Vellai Thamarai. D'autres actions sont en prévision !

*Elyse Legrand témoigne : « J'ai décidé de consacrer les revenus de mes cours d'été et de vacances de Noël à Vellai Thamarai pour soutenir cette association en faveur des enfants indiens. Mes pratiquants sont très contents de participer à cette action avec leur don à Vellai Thamarai tout en profitant des séances de yoga que je dispense. Voilà c'est tout simple ... N'hésitez pas cher(e)s collègues et ami(e)s à faire de même ! »*

*Pour Vincent Le Meur, « Donner du temps pour une cause noble est un des enseignements du yoga. Ajit et Selvi, par leurs enseignements et leur exemplarité, ont illustré cette voie. Leur action s'est cristallisée en Vellai Thamarai. Soutenir ce projet éducatif, en collectant de l'argent par l'intermédiaire de journées d'enseignement du yoga, est le moyen de mettre en pratique la théorie en souvenir d'Ajit, en soutien à Selvi, et de ces merveilleux moments passés à Vellai Thamarai. »*

Vous aussi, faites partie de cette belle communauté de Vellai Thamarai. Nous vous invitons à lancer vos propres projets que nous relaierons et accompagnerons.



HOMMAGE À AJIT SARKAR DIMANCHE 19 NOVEMBRE ST POL

## À vos agendas !

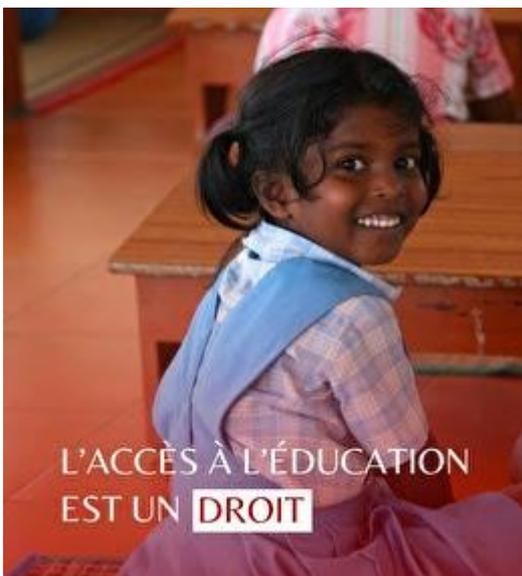
Stage solidaire au profit de l'école de Vellai Thamarai organisé par l'association **La Voie du Cœur** sur le thème « Le yoga intégral : Une pratique et un art de vivre en joie », le dimanche 19 novembre à Saint-Pol-de-Léon (Finistère).

### STAGE DE YOGA - LA VOIE DU CŒUR - SAINT POL DE LÉON

#### Idée de cadeau pour Noël

Une belle action pour Vellai Thamarai pour Noël :

- Offrez le livre d'Ajit et le tote bag réalisé d'après une œuvre de l'artiste peintre Virginie Roux Cassé, site : (<http://airser.canalblog.com/>).
- Offrez une adhésion à vos proches.



#### Devenir Membre de Vellai Thamarai (\*)

Avec un don de **120 €**, soit **40,80 €** après déduction fiscale, vous participez aux frais de scolarité d'un enfant pour un an.

(\*) **Vellai Thamarai** désigne en tamoul le lotus blanc, symbole de la vie et de la connaissance qui éclosent.

**DEVENIR MEMBRE**

Vous recevez cet email en raison de votre inscription à la liste de diffusion de Vellai Thamarai France. Si vous souhaitez vous désabonner, faites-le nous savoir.

Copyright © 2023 Vellai Thamarai France  
20 rue Deparcieux, 75014 PARIS, France