



Vellai Thamarai France

Association sociale, éducative et culturelle

(Association Loi 1901)

9, Villa Deshayes, 75014 PARIS

Tél. :+33(0)1 40 44 85 29 /+33(0)6 74 11 43 63 /+33(0)1 40 44 48 37

e-mail : vellaitthamarai@gmail.com

FORMATION D'ENSEIGNANTS DE YOGASANA ET DE
PRANAYAMA STAGE DE YOGASANA ET DE PRANAYAMA DANS
LA REGION DE PUDUCHERRY – INDE

BULLETIN D'INSCRIPTION 2022

Date limite d'inscription: le **5 décembre** pour les stages d'hiver

et le **5 mai** pour les stages d'été

NOM

PRENOM

ADRESSE

CODE POSTAL VILLE PAYS.....

Téléphone fixe Portable.....

e-mail

Date de naissance..... Lieu de Naissance

Profession

Je souhaite m'inscrire à la formation d'enseignant de yogasana, de pranayama

Je souhaite m'inscrire aux stages de yogasana, de pranayama

LES DATES DES STAGES – 2022

Cocher les cases ci-dessous des modules que vous désirez faire cette année. Le nombre de participants est limité à 20 stagiaires pour chaque semaine de stage.

| Cocher les cases | Module | Dates des stages | Thèmes des conférences | Date d'arrivée à Puducherry | Date de départ de Puducherry pour votre pays ou pour la visite de l'Inde |
|------------------|--------|-----------------------|-----------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| | 1 | 27 juin au 02 juillet | L'histoire de la culture indienne | | |
| | 2 | 04 au 09 juillet | Les Vedas | | |
| | 3 | 11 au 16 juillet | Les Upanishads | | |
| | 4 | 18 au 23 juillet | La Samkhya | | |
| | 5 | 25 au 30 juillet | Le Yoga et les Yogas | | |
| | 6 | 01 au 06 août | Le Yoga sutra de Patanjali | | |

| Cocher les cases | Module | Date de stage | Thèmes des conférences | Date d'arrivée à Puducherry | Date de départ de Puducherry pour votre pays ou pour la visite de l'Inde |
|------------------|--------|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| | 7 | 24 au 29 janvier | Le Tantrisme | | |
| | 8 | 31 janvier au 05 février | Le Ramayana | | |
| | 9 | 07 au 12 février | Le Mahabharata | | |
| | 10 | 14 au 19 février | La Bhagavad Gita | | |
| | 11 | 21 au 26 février | Les différentes religions | | |
| | 12 | 28 février au 05 mars | Le Yoga intégral de Sri Aurobindo | | |

Avez-vous suivi une formation d'enseignant de Yoga ? OUI NON

Donnez-vous des cours de Yoga ? OUI NON

Voici mes motivations pour entreprendre cette formation :

Je souhaite avoir un taxi de l'aéroport de Chennai à Puducherry (environ 35 €) OUI NON

Je verse des arrhes de 100 € par chèque à l'ordre de Vellai Thamarai France ou par virement bancaire pour réserver ma place aux modules cochés. (En cas d'annulation 50 € remboursés sur présentation de justificatifs)

J'achèterai mon billet d'avion avant la date de clôture des inscriptions pour être sûr de la réservation.

Je verserai par chèque à l'ordre de Vellai Thamarai France, ou par virement bancaire le complément des frais de stage quinze jours avant mon départ pour l'Inde.

Je réglerai les frais d'hébergement, de pension et autre frais sur place en espèces et en euros.

Fait à le Signature

Comment avez-vous connu Vellai Thamarai ?

Déjà Adhérent (e) Soleil d'Or Fédération de Yoga et Ayurveda (FYA) Internet Festival de Yoga Paris Ami (e) Autre, veuillez préciser :

CONDITIONS FINANCIERES 2022

| Nombre de modules ou semaines par stage. | Frais de l'enseignement | Frais de pension : hébergement petit déjeuner et déjeuner, frais divers | Frais de dîner. Restaurant de la ville selon votre choix | Frais de transport aérien et transport en voiture jusqu'à Puducherry A-R |
|------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 module ou 1 semaine | 295 € | Forfait de 30 € par jour (2 par chambre) | A régler directement au restaurant. Indication du prix à partir de 5 € pour un repas complet sans les boissons. | Billet d'avion à partir de 650 € (frais de taxi Chennai à Puducherry environ 40 €) |
| 2 modules ou 2 semaines | 570 € | | | |
| 3 modules ou 3 semaines | 820 € | | | |
| 4 modules ou 4 semaines | 1050 € | | | |
| 5 modules ou 5 semaines | 1255 € | | | |
| 6 modules ou 6 semaines | 1440 € | | | |

Le bénéfice des stages sera versé à l'école de Vellai Thamarai pour aider les enfants défavorisés des villages environnants.