

## **STAGES 2023 AVEC SELVI SARKAR**

### **EN INDE A PONDICHERY**

**30 janvier au 18 février 2023** : 3 semaines de stage de yoga avec un thème différent à chaque semaine sous la direction de Selvi Sarkar, organisé par l'Association Vellai Thamarai France (voir la page Stage Yogasana Pranayama dans la rubrique Stages, Formations sur le site [www.vellai-thamarai.com](http://www.vellai-thamarai.com)).  
Ces 3 semaines représentent aussi les 3 premiers des 12 modules de la Formation des enseignants de yoga, qui auront lieu pendant l'année 2023 et 2024, et ouverts à tous (voir le site pour les détails).

### **EN FRANCE**

**11 et 12 mars 2023** : Stage de week-end de Bharata Natyam, danse traditionnelle du sud de l'Inde, pour moyens et avancés, et danses folkloriques de l'Inde pour tout niveau, animé par Selvi Sarkar, à Bordeaux, organisé par Nalini Géraldine de l'Association 'Neela Chandra'. Selvi reste disponible pour assurer des cours particuliers de danse ou de yoga entre le 9 et le 16 mars 2023.

Contact : Catherine, portable + 33 (0) 6 76 03 92 61

Site : <http://neela-chandra.fr/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/NeelaChandraBdx>

**20 mars au 8 avril 2023** : 3 semaines de stage résidentiel de yoga avec un thème différent à chaque semaine, sous la direction de Selvi Sarkar, au Centre Védantique Ramakrishna à Gretz, organisé par l'Association Vellai Thamarai France (voir la page Stage Yogasana Pranayama dans la rubrique Stages, Formations sur le site [www.vellai-thamarai.com](http://www.vellai-thamarai.com)).  
Ces 3 semaines représentent aussi les 3 premiers des 12 modules de la Formation des enseignants de yoga, qui auront lieu pendant l'année 2023 et 2024, mais ouverts à tous (voir le site pour les détails).

**22 et 23 avril 2023** : Stage de week-end de yoga animé par Selvi Sarkar, organisé par Marie Annette Beyne sur le thème 'Méditation, intériorité', au Gîte du Soi, Le Buisson de Cadouin (Dordogne), bienvenue au vert...

Renseignements auprès de Marie Annette Beyne

Adresse mail : [mab@marie-annette.com](mailto:mab@marie-annette.com)

Portable : +33(0) 6 14 14 43 11

Site : [www.legitedusoi.com](http://www.legitedusoi.com)

**6 et 7 mai 2023 :**

Stage de week-end de yoga animé par Selvi Sarkar, organisé par Emile Lozevis, Association Dhyanasana à la Salicorne à Séné, ayant pour thème 'Le Yoga Intégral de Sri Aurobindo'.

Contact : Emile, portable +33 (0)6 44 92 26 29

Adresse mail : [emile@yoga-meditation-morbihan.fr](mailto:emile@yoga-meditation-morbihan.fr)

**EN INDE A PONDICHERY**

**12 au 24 juin :**

2 semaines de Formation de Massage Ayurvédique selon la méthode Ajit Sarkar, animée par Selvi Sarkar, organisée par l'Association Vellai Thamarai France (voir la page Formation en Massage Ayurvédique dans la rubrique Stages, Formations sur le site [www.vallai-thamarai.com](http://www.vallai-thamarai.com))

**10 au 29 juillet 2023 :**

3 semaines de stage de yoga avec un thème différent à chaque semaine, sous la direction de Selvi Sarkar, organisé par l'Association Vellai Thamarai France (voir la page Stage Yogasana Pranayama dans la rubrique Stages, Formations sur le site [www.vellai-thamarai.com](http://www.vellai-thamarai.com)).  
Ces 3 semaines représentent aussi les modules 4 à 6 des 12 modules de la Formation des enseignants de yoga, qui auront lieu pendant l'année 2023 et 2024, mais ouverts à tous (voir le site pour les détails).

**EN FRANCE**

**11 au 30 septembre 2023 :**

3 semaines de stage résidentiel de yoga avec un thème différent à chaque semaine, sous la direction de Selvi Sarkar, au Centre Védantique Ramakrishna à Gretz, organisé par l'Association Vellai Thamarai France (voir la page Stage Yogasana Pranayama dans la rubrique Stages, Formations sur le site [www.vellai-thamarai.com](http://www.vellai-thamarai.com)).  
Ces 3 semaines représentent aussi les modules 4 à 6 des 12 modules de la Formation des enseignants de yoga, qui auront lieu pendant l'année 2023 et 2024, mais ouverts à tous (voir le site pour les détails)

## EN INDE A PONDICHERY

**4 au 16 décembre 2023 :** 2 semaines de Formation de Massage Ayurvédique selon la méthode Ajit Sarkar, animée par Selvi Sarkar, organisée par l'Association Vellai Thamarai France (voir la page Formation en Massage Ayurvédique dans la rubrique Stages, Formations sur le site [www.vellai-thamarai.com](http://www.vellai-thamarai.com)).