



# Vellai Thamarai France

Association sociale, éducative et culturelle

(Association Loi 1901)

9, Villa Deshayes, 75014 PARIS, FRANCE

Tél. : + 33 (0)1 40 44 85 29 /+33 (0)6 74 11 43 63 / + 33 (0)1 40 44 48 37

email :vellaitthamarai@gmail.com

## Stages de Yoga en Inde - Hiver 2021 à Vellai Thamarai (en français)

| Module | Date des stages  | Thèmes des conférences            |
|--------|------------------|-----------------------------------|
| 1      | 15 au 20 février | L'histoire de la culture indienne |
| 2      | 22 au 27 février | Les Vedas                         |
| 3      | 01 au 06 mars    | Les Upanishads                    |
| 4      | 08 au 13 mars    | La Samkhya                        |
| 5      | 15 au 20 mars    | Le Yoga et les Yogas              |
| 6      | 22 au 27 mars    | Le yoga sutra de Patanjali        |

Date limite d'inscription : **Le 5 décembre 2020**

Chaque stage a un programme spécifique, veuillez consulter le programme de la formation.

### CONDITIONS FINANCIERES 2021

| Nombre de modules ou semaines par stage. | Frais de l'enseignement | Frais de pension : hébergement petit déjeuner et déjeuner, frais divers | Frais de dîner Restaurant de la ville selon votre choix  | Frais de transport aérien et transport en voiture jusqu'à Puducherry                            |
|--|-------------------------|---|--|---|
| 1 module ou 1 semaine                    | 295 €                   | Forfait de 25 € par jour (2 par chambre)                                | A régler directement au restaurant.<br>Indication du prix à partir de 4 € pour un repas complet sans les boissons. | Billet d'avion à partir de 650 € : A-R<br><br>(frais de taxi Chennai à Puducherry environ 35 €) |
| 2 modules ou 2 semaines                  | 570 €                   |   |  |   |
| 3 modules ou 3 semaines                  | 820 €                   |   |  |   |
| 4 modules ou 4 semaines                  | 1050€                   |   |  |   |
| 5 modules ou 5 semaines                  | 1255 €                  |   |  |   |
| 6 modules ou 6 semaines                  | 1440 €                  |   |  |   |

Le bénéfice des stages sera versé à l'école de Vellai Thamarai pour aider les enfants défavorisés des villages environnants.