



Vellai Thamarai France

Association sociale, éducative et culturelle (Association Loi 1901)
Organisme d'Intérêt Général

9, Villa Deshayes, 75014 PARIS

www.vellai-thamarai.com

Stage de yoga à Gretz sous la conduite de Selvi SARKAR du 20 mars au 8 avril 2022 et du 4 au 24 septembre 2022

Portée par une longue expérience d'animation commune avec Ajit Sarkar son époux, Selvi Sarkar assure la continuité de l'enseignement d'Ajit avec l'aide d'autres personnes.

Vellai Thamarai France vous propose six semaines de **stage de formation en remplacement des modules 7 à 12** qui ont été annulés en Inde en raison de la pandémie. Ces stages se donneront sur deux périodes de trois semaines : en mars-avril avec les modules 7 à 9, et en septembre avec les modules 10 à 12. Ils sont ouverts à ceux qui veulent suivre la formation d'enseignant, les modules 1 à 6 étant maintenus en Inde à Pondichéry du 27 juin au 6 août 2022. Ces semaines de stage sont aussi ouvertes à tous, de tout niveau, pour une semaine minimum. La participation sera limitée à 20 stagiaires avec un minimum de 10 personnes.

Ces deux périodes de trois semaines de stage sont organisées au profit de l'Ecole de Vellai Thamarai, école gratuite pour des enfants défavorisés près de Pondichéry. Le prix de l'enseignement sera à régler sous forme de don à Vellai Thamarai France (66% déductibles des impôts).

Les stages se dérouleront au Centre Védantique Ramakrishna, 64 boulevard Victor-Hugo, à Gretz-Armainvilliers (Seine et Marne à 31km de Paris, accessible par le RER E).

Il est impératif de se loger et de prendre ses repas au Centre. La pension complète est de 60€ par jour. Il est recommandé d'arriver la veille entre 16h et 18h pour la réunion d'accueil à 19h puis le dîner à 19h30.

- Les chambres sont à 2 et 3 lits ; draps et serviettes sont fournis. L'ashram est un lieu non-fumeur. Des chaises sont mises à disposition, mais il est préférable d'apporter son tapis et son coussin pour des raisons de prudence sanitaire.

Le Centre Védantique est un ashram, c'est-à-dire une communauté spirituelle qui s'est dotée de conditions de vie communautaire.

- Les repas sont végétariens et pris tous ensemble à des heures précises : 8h, 12h et 19h30.
- Les tâches quotidiennes nécessaires à l'accueil des visiteurs sont assurées par ceux qui résident au Centre, bénévolement : participation aux épluchages de légumes et à la vaisselle ; nettoyage de la chambre et de la salle de pratique. C'est ce que l'on appelle le SEVA dans tous les ashrams.

Le programme de pédagogie et des conférences est le même que celui des modules 7 à 12 qui est en ligne sur le site de Vellai Thamarai.

L'enseignement sera conduit par Selvi Sarkar avec la participation d'Amir Zacria ainsi que celle de professeurs formés par Ajit et Selvi Sarkar pour certaines pratiques.