



Vellai Thamarai France

Association sociale, éducative et culturelle (Association Loi 1901)
Organisme d'Intérêt Général

9, Villa Deshayes, 75014 PARIS

www.vellai-thamarai.com

Stage de yoga à Gretz sous la conduite de Selvi SARKAR du 6 septembre au 2 octobre 2021

Avant de nous quitter le 4 mars dernier Ajit Sarkar avait prévu de longue date ce stage de yoga à Gretz. Portée par sa longue expérience d'animation commune, Selvi, son épouse, se propose d'assurer la continuité de l'enseignement d'Ajit avec l'aide d'autres personnes.

Vellai Thamarai France vous propose donc quatre semaines de **stage exceptionnel de formation en remplacement des modules 1 à 6** qui ont été annulés en Inde en raison de la pandémie. Ces quatre semaines sont ouvertes à ceux qui veulent commencer la formation avec les modules 1 à 6 et terminer en Inde la deuxième partie des modules 7 à 12. Elles sont aussi ouvertes à tous, pour tout niveau, d'une semaine à quatre semaines. La participation chaque semaine sera limitée à 20 stagiaires avec un minimum de 10 stagiaires.

Ces quatre semaines de stage sont organisées au profit de l'École gratuite de Vellai Thamarai près de Pondichéry pour des enfants défavorisés. Le prix de l'enseignement sera à régler sous forme de don à Vellai Thamarai France (66% déductibles des impôts).

Les stages se dérouleront au Centre Védantique Ramakrishna, 64 boulevard Victor-Hugo, à Gretz-Armainvilliers (Seine et Marne à 31km de Paris, accessible par le RER E).

Il est impératif de se loger et de prendre ses repas au centre. La pension complète est de 60€ par jour. Il est recommandé d'arriver la veille avant 18h30, pour le dîner et la réunion d'accueil à 20h30.

- Les chambres sont à 2 et 3 lits (quelques rares chambres individuelles) ; draps et serviettes sont fournis. L'ashram est un lieu non-fumeur. Coussins et chaises sont mis à disposition, mais il est préférable d'apporter son tapis pour des raisons de prudence sanitaire.

Le Centre Védantique est un ashram, c'est-à-dire une communauté spirituelle qui s'est dotée de conditions de vie communautaire.

- Les repas sont végétariens et pris tous ensemble à des heures précises : 8h, 12h et 19h30.
- Les tâches quotidiennes nécessaires à l'accueil des visiteurs sont assurées par ceux qui résident au Centre, bénévolement : participation aux épluchages de légumes et à la vaisselle de 8h30 à 9h, de 12h30 à 13h et de 20h à 20h30. Nettoyage de la chambre et de la salle de pratique avant le départ. C'est ce que l'on appelle le SEVA dans tous les ashrams.

Le programme de pédagogie et des conférences est le même que celui des modules 1 à 6 qui est en ligne sur le site de Vellai Thamarai. L'organisation horaire est jointe.

- Le programme organisé habituellement par modules comporte 5 cours de pédagogie par semaine, le programme de Gretz en comportera 6, et sera réparti sur 6 jours et demi.

L'enseignement sera conduit par Selvi Sarkar, avec la participation d'Amir Zacria, Michel Boureau, Marie-Pierre de Joux, ainsi que de professeurs formés par Ajit et Selvi pour la pratique des week-ends.