



Vellai Thamarai France

Association éducative, sociale et culturelle

Organisme d'Intérêt Général

20 rue Deparcieux, 75014 PARIS

www.vellai-thamarai.com - contact@vellai-thamarai.com

Stages de Yoga à thème

BULLETIN D'INSCRIPTION à GRETZ – mai, septembre et octobre 2026

Date limite d'inscription : 1 mois avant

NOM
PRÉNOM
ADRESSE
CODE POSTALVILLEPAYS.....
Téléphone fixe Portable.....
e-mail
Date de naissance..... Lieu de Naissance
Profession

LES DATES DES STAGES 2026

Cocher les cases ci-dessous des stages que vous désirez suivre.

Le nombre de participants est limité à 20 stagiaires pour chaque stage, avec un minimum de 6 stagiaires (la confirmation du stage aura lieu 1 mois avant).

Cocher les cases	Date de stage	Thème des conférences	Date et heure d'arrivée à Gretz	Date et heure de départ de Gretz
	15 au 17 mai 2026	Surmonter la fatigue et le stress		
	12 au 14 septembre 2026	Soulager le mal de dos		
	9 au 11 octobre 2026	Améliorer le fonctionnement du système digestif		

Merci de nous décrire vos motivations pour suivre le(s) stage(s) de yoga.

Avez-vous suivi une formation d'enseignant de Yoga ? OUI ☐ NON ☐

Donnez-vous des cours de Yoga ? OUI ☐ NON ☐

CONDITIONS FINANCIÈRES mai, septembre et octobre 2026

TARIF pour 1 stage (3 jours)

Enseignement : **320 €** + pension complète (3 jours) : **210 €** Total : **530 €**

TARIF pour 2 stages (6 jours)

Enseignement : **600 €** + pension complète (6 jours) : **420 €** Total : **1020 €**

TARIF pour 3 stages (9 jours)

Enseignement : **900 €** + pension complète (9 jours) : **630 €** Total : **1530 €**

RÈGLEMENT

Les frais de pension sont à régler directement au Centre Védantique.

Pour confirmer mon inscription aux modules sélectionnés, deux possibilités :

- ☐ Je suis adhérent en 2026 de Vellai Thamarai France : je verse **100 €** à titre d'arrhes,
- ☐ Je ne suis pas adhérent en 2026 de Vellai Thamarai France : je verse **100 €** à titre d'arrhes et **35 €** d'adhésion à VTF par chèque à l'ordre de Vellai Thamarai France ou par virement bancaire (demander le RIB) et je règle le solde des frais d'enseignement 15 jours avant le début du stage.

En cas d'annulation, 50€ seront remboursés sur présentation de justificatifs.

Fait à Le..... Signature

Ce bulletin est à renvoyer à Vellai Thamarai France, 20 rue Deparcieux, 75014 Paris

Pour connaître les disponibilités de places et retenir une chambre, votre correspondant est :
Marie-Odile Tesnière, 06 74 11 43 63 – motesniere@orange.fr

Comment avez-vous connu Vellai Thamarai ?

Déjà Adhérent (e) ☐ Soleil d'Or ☐ Fédération de Yoga et Ayurveda (FYA) ☐ Internet ☐
Festival de Yoga Paris ☐ Ami (e) ☐ Autre, veuillez préciser :