



# Vellai Thamarai France

Association éducative, sociale et culturelle  
Organisme d'Intérêt Général  
20 rue Deparcieux, 75014 PARIS

[www.vellai-thamarai.com](http://www.vellai-thamarai.com) - [contact@vellai-thamarai.com](mailto:contact@vellai-thamarai.com)

## Formation Yoga des yeux *Drishti Vardhanam*

### Méthode de relaxation des yeux

#### BULLETIN D'INSCRIPTION 2025 à GRETZ – avril et octobre 2025

Date limite d'inscription : 15 mars 2025

NOM .....

PRÉNOM .....

ADRESSE .....

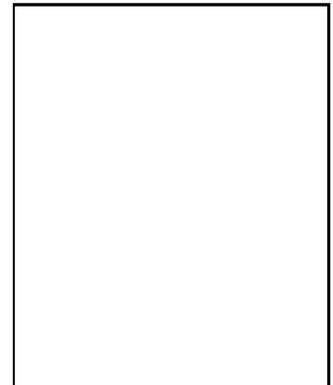
CODE POSTAL .....VILLE .....PAYS.....

Téléphone fixe ..... Portable.....

e-mail .....

Date de naissance..... Lieu de Naissance .....

Profession .....



#### LES DATES DU STAGE 2025

Le nombre de participants est limité à 20 stagiaires pour chaque semaine de stage.

Module	Date de stage	Thème	Date et heure d'arrivée à Gretz	Date et heure de départ de Gretz
1	14 au 17 avril 2025	Théorie et présentation des principaux exercices		
2	30 octobre au 2 novembre	Applications à des cas spécifiques		

Merci de nous décrire vos motivations pour suivre la formation de yoga des yeux.

### CONDITIONS FINANCIÈRES avril et octobre 2025

#### TARIF Module 1 et Module 2

Enseignement : **480 €** + pension complète (8 jours) : **520 €**

**Total : 1000 €**

### RÈGLEMENT

**Les frais de pension** sont à régler directement au Centre Védantique.

Pour confirmer mon inscription aux modules sélectionnés, deux possibilités :

- Je suis adhérent en 2025 de Vellai Thamarai France : je verse **100 €** à titre d'arrhes,
- Je ne suis pas adhérent en 2025 de Vellai Thamarai France : je verse **100 €** à titre d'arrhes et **35 €** d'adhésion à VTF par chèque à l'ordre de Vellai Thamarai France ou par virement bancaire (demander le RIB) et je règle le solde des frais d'enseignement 15 jours avant le début du stage.

En cas d'annulation, 50€ seront remboursés sur présentation de justificatifs.

Fait à ..... Le..... Signature

Ce bulletin est à renvoyer à Vellai Thamarai France, 20 rue Deparcieux, 75014 Paris

Pour connaître les disponibilités de places et retenir une chambre, votre correspondant est :  
Marie-Odile Tesnière, 06 74 11 43 63 – [motesniere@orange.fr](mailto:motesniere@orange.fr)

Comment avez-vous connu Vellai Thamarai ?

- Déjà Adhérent (e)     Soleil d'Or     Fédération de Yoga et Ayurveda (FYA)     Internet   
Festival de Yoga Paris     Ami (e)     Autre, veuillez préciser .....