



# Vellai Thamarai France

Association éducative, sociale et culturelle

Organisme d'Intérêt Général

20 rue Deparcieux, 75014 PARIS

[www.vellai-thamarai.com](http://www.vellai-thamarai.com) - [contact@vellai-thamarai.com](mailto:contact@vellai-thamarai.com)

## Formation Yoga des yeux

### *Drishti Vardhanam*

### Méthode de relaxation des yeux

#### BULLETIN D'INSCRIPTION 2025 à GRETZ – avril et octobre 2025

Date limite d'inscription : 15 mars 2025

NOM .....

PRÉNOM .....

ADRESSE .....

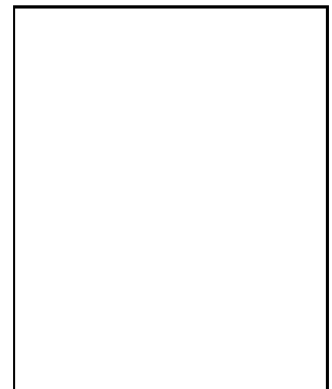
CODE POSTAL .....VILLE .....PAYS.....

Téléphone fixe ..... Portable.....

e-mail .....

Date de naissance..... Lieu de Naissance .....

Profession .....



#### LES DATES DU STAGE 2025

Le nombre de participants est limité à 20 stagiaires pour chaque semaine de stage.

| Module | Date de stage            | Thème  | Date et heure d'arrivée à Gretz | Date et heure de départ de Gretz |
|--------|--------------------------|--|---------------------------------|----------------------------------|
| 1      | 14 au 17 avril 2025      | Théorie et présentation des principaux exercices |                                 |                                  |
| 2      | 30 octobre au 2 novembre | Applications à des cas spécifiques               |                                 |                                  |

Merci de nous décrire vos motivations pour suivre la formation de yoga des yeux.

### CONDITIONS FINANCIÈRES avril et octobre 2025

#### TARIF Module 1 et Module 2

Enseignement : **480 €** + pension complète (8 jours) : **520 €**

**Total : 1000 €**

### RÈGLEMENT

**Les frais de pension** sont à régler directement au Centre Védantique.

Pour confirmer mon inscription aux modules sélectionnés, deux possibilités :

- Je suis adhérent de Vellai Thamarai France : je verse **100 €** à titre d'arrhes,
- Je ne suis pas adhérent de Vellai Thamarai France : je verse **100 €** à titre d'arrhes et **35 €** d'adhésion à VTF par chèque à l'ordre de Vellai Thamarai France ou par virement bancaire (demander le RIB) et je règle le solde des frais d'enseignement 15 jours avant le début du stage.

En cas d'annulation, 50€ seront remboursés sur présentation de justificatifs.

Fait à ..... Le..... Signature

Ce bulletin est à renvoyer à Vellai Thamarai France, 20 rue Deparcieux, 75014 Paris

Pour connaître les disponibilités de places et retenir une chambre, votre correspondant est :  
Marie-Odile Tesnière, 06 74 11 43 63 – [motesniere@orange.fr](mailto:motesniere@orange.fr)

*Comment avez-vous connu Vellai Thamarai ?*

- Déjà Adhérent (e)     Soleil d'Or     Fédération de Yoga et Ayurveda (FYA)     Internet   
Festival de Yoga Paris     Ami (e)     Autre, veuillez préciser .....