



# Vellai Thamarai France

Association éducative, sociale et culturelle  
Organisme d'Intérêt Général  
20 rue Deparcieux, 75014 PARIS

[www.vellai-thamarai.com](http://www.vellai-thamarai.com) - [contact@vellai-thamarai.com](mailto:contact@vellai-thamarai.com)

## Formation Yoga des yeux *Drishti Vardhanam*

### Méthode de relaxation des yeux

#### BULLETIN D'INSCRIPTION 2025 à GRETZ – avril et octobre 2025

Date limite d'inscription : 15 mars 2025

NOM .....

PRÉNOM .....

ADRESSE .....

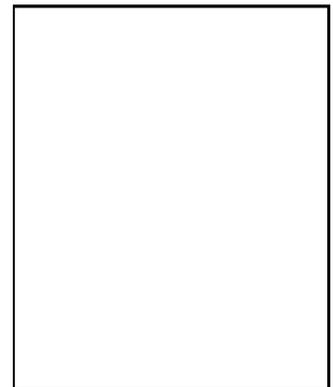
CODE POSTAL .....VILLE .....PAYS.....

Téléphone fixe ..... Portable.....

e-mail .....

Date de naissance..... Lieu de Naissance .....

Profession .....



#### LES DATES DU STAGE 2025

Le nombre de participants est limité à 20 stagiaires pour chaque semaine de stage.

Module	Date de stage	Thème	Date et heure d'arrivée à Gretz	Date et heure de départ de Gretz
1	14 au 17 avril 2025	Théorie et présentation des principaux exercices		
2	30 octobre au 2 novembre	Applications à des cas spécifiques		

Merci de nous décrire vos motivations pour suivre la formation de yoga des yeux.

### CONDITIONS FINANCIÈRES avril et octobre 2025

#### TARIF Module 1 et Module 2

Enseignement : **480 €** + pension complète (8 jours) : **520 €**

**Total : 1000 €**

### RÈGLEMENT

**Les frais de pension** sont à régler directement au Centre Védantique.

A l'inscription, dès que possible, je verse 100€ d'arrhes par chèque à l'ordre de Vellai Thamarai France ou par virement bancaire (demander le RIB) et je règle le solde des frais d'enseignement 15 jours avant le début du stage.

Fait à ..... Le..... Signature

Ce bulletin est à renvoyer à Vellai Thamarai France, 20 rue Deparcieux, 75014 Paris

Pour connaître les disponibilités de places et retenir une chambre, votre correspondant est :  
Marie-Odile Tesnière, 06 74 11 43 63 – [motesniere@orange.fr](mailto:motesniere@orange.fr)

*Comment avez-vous connu Vellai Thamarai ?*

Déjà Adhérent (e)     Soleil d'Or     Fédération de Yoga et Ayurveda (FYA)     Internet   
Festival de Yoga Paris     Ami (e)     Autre, veuillez préciser .....