



## Vellai Thamarai France

Association sociale, éducative et culturelle

(Association Loi 1901)

9, Villa Deshayes, 75014 PARIS, FRANCE

Tél. : + 33 (0)1 40 44 85 29 /+33 (0)6 74 11 43 63 /+ 33 (0)1 40 44 48 37

email :vellaithamarai@gmail.com

### Stages de Yoga en Inde - Hiver 2019 à Vellai Thamarai ( en français)

Module	Dates des stages	Thèmes des conférences
1	28 janvier au 02 février	L'histoire de la culture indienne
2	04 au 09 février	Les Vedas
3	11 au 16 février	Les Upanishads
4	18 au 23 février	La Samkhya
5	25 février au 02 mars	Le Yoga et les Yogas
6	04 au 09 mars	Le Yoga Sutra de Patanjali

Date limite d'inscription : **Le 5 décembre 2018**

Chaque stage a un programme spécifique, veuillez consulter le programme de la formation.

### CONDITIONS FINANCIERES 2019

Nombre de modules ou semaines par stage.	Frais de l'enseignement	Frais de pension : hébergement, petit déjeuner et déjeuner, frais divers	Frais de dîner Restaurant de la ville selon votre choix	Frais de transport aérien et transport en voiture jusqu'à Puducherry
1 module ou 1 semaine	295 €	Forfait de 25 € par jour, par personne (2 par chambre)	A régler directement au restaurant. Indication du prix à partir de 4 € pour un repas complet sans les boissons.	Billet d'avion à partir de 650 €: A-R  (frais de taxi Chennai à Puducherry environ 35 €)
2 modules ou 2 semaines	570 €			
3 modules ou 3 semaines	820 €			
4 modules ou 4 semaines	1050 €			
5 modules ou 5 semaines	1255 €			
6 modules ou 6 semaines	1440 €			

Le bénéfice des stages sera versé à l'école de Vellai Thamarai pour aider les enfants défavorisés des villages environnants.